

5th EPS TOPIK कोरियाको लागि

कोरियन भाषा

- ✓ रस तथा अनुभवी प्रशिक्षक।
- ✓ EPS-TOPIK परीक्षा सम्बन्धी वि:सूक्त परामर्श।
- ✓ सल्लो तथा सल्लो HOSTEL को व्यवस्था।
- ✓ FREE books with cd
- ✓ Regular class/ Mock test
- ✓ गुण्वा बाजेरहाई विरोध बुद्ध।

Hurry Up!

PLATFORM
INT'L EDUCATION
Publishing, Coaching, Publishing
Ph: 061-5411104

गोल्डेन न्यूज

Golden News National Daily

० वर्ष ५ ० अंक २२९ ० धेणी 'क' ० २०७१ जेठ १३ गते मंगलबार ० 27 May, 2014 ० पृष्ठ ४ ० मूल्य रु. ३/-

STUDY JAPAN

६ माहना tuition fees & Hostel
भरि रु. 492960/- मात्रमा प्रोसेस गर्न सकिने

Intake: October/Jan

- Free NAT/JLT classes • Pay after visa
- 100% Part Time Job support • Full support in Japan
- +12 & above can apply • Scholarship available
- Translation & Documentation • NAT/JLT not required
- School & Location of your Choice
- NAT/JLT classes are running by language expert

Hurry up limited seat only

NADESHIKO नरेश्वरी ।
Ranipauwa, barrack gate
(Karmacharya Hardware side)
977-61-522688, 533421, 9805877868

संविधान बनाउने काम सरकारको हैन : मन्त्री रिजाल

रंगोल्डेन न्यूज संवाददाता पोखरा १२ जेठ ।

सरकारको जिम्मेवारी संविधान निर्माण नभएर त्यसका लागि आवश्यक वातावरण बनाउने काम भएको सुचना तथा संचारमन्त्री मिनेन्द्र रिजालले बताउनु भएको छ । शान्ती कोष सचिवालय र रैडियो नेपालले सोमबार पोखरामा आयोजना गरेको शान्ती पत्रकारिता कार्यशालाको उद्घाटन गर्दै उनले उक्त कुरा व्यक्त गरे । सरकारको काम संविधान बनाउने हैन, जनताबाट निर्वाचित जनसंविधानहरू निर्माण गर्ने सरकारको काम संविधान निर्माणका लागि आवश्यक राजनीतिक वातावरण बनाउने हो । उनले आगामी माघ ८ गते देशले नयाँ संविधान पारुने विषयसँग व्यक्त गरे । पहिलो संविधान सभामा सहभागी जुट्नु नसकेको सत्यनिष्ठता तथा वैपत्ता आयोग निर्माण हुनु सरकारको सबै दिनको सफलता भएको दावी उनले गरे । पहिलो संविधान सभामा सहभागी बन्न

नसकेको सत्यनिष्ठता र वैपत्ता आयोग विधेयक समितिले पारित गर्नु सरकारको महत्वपूर्ण काम हो, त्यसले पनि संविधान निर्माणको आधार तयार गरेको छ । उनले संविधान निर्माणका लागि मध्यमांगी बाटो पछि पार्नुपर्ने र संघीय गणतन्त्रलाई संस्थागत गर्नुपर्ने बताए । उनले शान्ति सचिवालय नभएर सत्यनिष्ठता प्रकृतिलाई पुर्ण नपाउने बताए । द्रष्टाक अवशेषहरू अझै समाजमा कायम रहेको संविधान निर्माण आवश्यक रहेको मन्त्री रिजालको भनाई थियो । मन्त्री रिजालले जनतालाई मौलिक नभएर जनाउदा सम्म दिगो शान्ती र स्थिरता गर्न सकिने भन्दै ७० वर्षदेखिको लामो बलिदानपूर्ण इतिहासले पुष्टि गरेको बताए । समाजमा द्रष्टा कलित समाप्त नहुने भन्दै उनले द्रष्टा सैतले हो भने समाज स्थिर हुने भन्दै देश अगाडि बढ्न द्रष्टा आवश्यक रहेको बताए । द्रष्टा स्वभाषिक हो तर आफुले

देखेको द्रष्टा नत्यागेरसम्म शान्ती स्थापना नहुने बताए । सुचना तथा संचार सचिव तथा रैडियो प्रसार विकास समितिका अध्यक्ष सुमन प्रसाद शर्मांले द्रष्टाको धाउबाट कोही पनि अछुते नभएको बताउँदै समाजमा फेरि शान्ती र विश्वास खलबालिन नदिन सबै चनाखो हुनुपर्नेमा जोड दिए । शान्तिकोष सचिवालयका निर्देशक एबम सहसचिव साधुराम सापकोटाले सञ्चारमाध्यमले शान्ति निर्माण प्रक्रियामा महत्वपूर्ण भूमिका खेल्नुपर्ने बताए । कार्यक्रममा रैडियो नेपालका कार्यकारी निर्देशक सुरेशकुमार कार्की, नायब कार्यकारी निर्देशक धनैन्द्र बिमल र इन्जिनियर शास्त्रिका प्रमुख श्रीधर बाग्ले, प्रिजिड कृष्णबहादुर रावल लगायतले सत्यनिष्ठता व्यक्त गरेका थिए । तीनदिनसम्म सञ्चालन हुने उक्त कार्यक्रममा पञ्चज्यमाञ्जल र मध्यमाञ्जल विकास क्षेत्रमा कार्यरत रैडियो नेपालका समाचारदाता र स्थानीय पत्रकारको सहभागिता छ । यसैबीच रैडियो नेपालले भोलि परेका



समस्याहरू बारे आफूलाई जानकारी भएको र व्यवस्थापन पक्षसँग छलफल गरेर समस्याहरूको टुंगो लगाउने सुचना तथा संचार मन्त्री डा. मिनेन्द्र रिजालले बताएका छन् । सोमबार पोखरामा रैडियो नेपाल कर्मचारी संघ पोखराद्वारा आयोजित कार्यक्रममा बोल्दै मन्त्री रिजालले यस्तो बताएका हुन् । सो अवसरमा मन्त्री डा. रिजालले कर्मचारीहरूको सकृयतामा कार्यालयको हातमा निर्माण गरिएका भौतिक पूर्वाधार एवं आयोजना गरिएको सम्मान कार्यक्रमको सारांश गरे ।

पोखरामा इच्छुक स्मृति दिवस मनाइने

रंगोल्डेन न्यूज संवाददाता पोखरा १२ जेठ ।

पत्रकार सहिद कृष्ण सेन 'इच्छुक'को १२ औं स्मृति दिवसको सन्दर्भमा नेपाल पत्रकार महासंघ, कास्कीले मंगलबार अन्तरक्रिया

कार्यक्रमको आयोजना गर्ने भएको छ । महासंघले मंगलबार विहान ११ बजेदेखि आफ्नै भवनमा नेपाली पत्रकारिताका चुनौती विषयक अन्तरक्रिया कार्यक्रम गर्ने भएको हो । अन्तरक्रिया कार्यक्रममा

नेपाल पत्रकार महासंघका महासचिव उज्जर मगरको प्रमुख आतिथ्यता रहने बताइएको छ । अन्तरक्रियामा पोखराका वरिष्ठ पत्रकार, मानव अधिकारवादी, युद्धजीवी,

बाँकी अर्निम पुट्टामा.....

कास्कीका राजनैतिक दलहरूको सर्वदलिय बैठक सम्पन्न

रंगोल्डेन न्यूज संवाददाता पोखरा १२ जेठ ।

राजनीतिमा राजनैतिक दल र राज्यसँग कर्मचारी विच मैत्रीपूर्ण फुटबल खेल खेल्ने सोको लागि राजनैतिक दलहरूबाट सहभागीहरू पठाउने र संयोजनको जिम्मेवारी एकैठुटै नै कपा। सोमबार सम्पन्न भएको छ । नेकपा(एमाले) कास्कीका अध्यक्ष कृष्ण बापाको अध्यक्षतामा भएको सर्वदलिय बैठकले पोखरा क्षेत्रीय अन्तराष्ट्रिय विमानस्थल निर्माणका लागि नेपाल नागरिक उड्डयन प्राधिकरण र चिनियाँ कम्पनी सिआरएमस विच विहिरा निर्माण संझौता भएकोमा स्वागत गरेको छ । साथै उक्त बैठकले गणतन्त्र दिवसलाई भव्यताका साथ मनाउन जेठ १४ गते विहान ७:३० बजे पोखरा

उक्त सर्वदलिय बैठकमा नेकपा(एमाले) का तर्फबाट अध्यक्ष कृष्ण बापा, कार्यसचिव बैजबहादुर अधिकारी, सचिवालय सदस्य एवं पोखरा नगर समन्वय कमिटीका संयोजक तेजनाथराय अधिकारी, नेपाली कांग्रेसका तर्फबाट सचिव द्रष्टा कृष्ण के सी र युवराज कुँवर, सहसचिव मकुन्द उवाँला, बास्तोला, एकैठुटै नेकपा (माओवादी)का तर्फबाट अध्यक्ष सत्य सुमन देवकोटा, नेकपा माओवादीका तर्फबाट अर्जुन सन्ध्याल, पुर्णपति पुन, सूर्य व. खड्का, राष्ट्रिय जनमोर्चाका कोषिय उपाध्यक्ष शंकर बराल र नेकपा (माले) कास्की सदस्य कुलबहादुर नेपालीको सहभागिता रहेको नेकपा एमाले कास्कीले मार्फत जानकारी गराइएको छ ।

तेकिएको मितिमा संविधान जारी हुनेमा कुनै शङ्का नगर्न नेता भट्टराई आग्रह

काठमाडौँ, १२ जेठ ।

संविधानिक राजनीतिक संवाद र सहमति समितिका सभापति डा. बाबुराम भट्टराईले संविधानसभाबाट माघ ८ भित्र संविधान जारी हुनेमा कुनै शङ्का नगर्न आग्रह गरेका छन् । संमितिको सभापति चयन भएपछि संविधान निर्माणमा भएका कामका उपलब्धिबारे जानकारी दिन संविधानसभा भवनमा सोमबार आयोजित पत्रकार सम्मेलनमा सभापति डा. भट्टराईले संविधान कुनै एक दलले चाहे जस्तो भन्दा सबै दल र जनताको अपनत्व हुने खालको बन्ने बताए । उनले भने "संविधानसभाभित्र रहेका राजनीतिक दलहरूको एकमात्र ध्येय सहमति, सहकार्य र एकताका माध्यमद्वारा निर्धारित मितिमा संविधान जारी गर्ने रहेको छ, यसकार्यमा संविधानसभा बाहिरका राजनीतिक दलहरूको पनि विश्वास लिनेछौं ।"

वैशाख १२ गते डा. भट्टराई सो समितिको सभापतमा निर्वाचित भएका थिए । एक महिनाका अवधिमा सो समिति अन्तर्गत सरकारले विगतमा राजनीतिक दलहरूसँग गरेको सहमतिबारे अध्ययन गर्न समितिका सदस्य पूर्णबहादुर खड्काको सहयोग जर्कत्वमा उपसमिति गठन, सो उपसमितिलाई प्रतिवेदन पेश, संविधानसभा बाहिरका राजनीतिक दलहरूसँग संवादका लागि विधि र प्रक्रिया तय गर्न खड्काको संयोजकत्वमा उपसमिति गठन, संविधानका लागि सहमति कायम हुने विषय अध्ययनका लागि समितिका सदस्य गोकर्ण विष्टको संयोजकत्वमा उपसमिति गठन र समितिका सदस्य नरहरि आचार्यको सहयोग जर्कत्वमा अनौपचारिक वार्ता समिति गठन भएका छन् ।

सभापति डा. भट्टराईले अन्तरिम संविधान, बाइबुदे सहमति, जनयुद्ध, मधेस आन्दोलन, गणतान्त्रिक आन्दोलन जस्ता विषयबाट पछाडि फर्किन सकिने बताए ।

एमओबीबीबीका आन्तरिक द्रष्टा संविधान निर्माणमा असर पर्छ कि भन्ने सञ्चारकर्मीको जिज्ञासामा उनले भने "संविधानसभाबाट संविधान बनाउने विषयमा पार्टीभित्र कुनै दृष्ट छैन ।" सभापति डा. भट्टराईले संविधानसभा २६ जना मनोनयन गर्ने विषयमा दलहरूबीच सहमति भइसकेको जानकारी दिए ।

आफूले संविधान जारी नहुनेसम्म विदेश भ्रमण नगर्ने जानकारी पनि उनले भने । सभापति डा. भट्टराईले संविधानसभाको विकास गतमेच समेलेन हुन नसकेको बताए । रासस

प्रेस विज्ञप्ति

नेपाल सरकारको पहलमा नेपाल नागरिक उड्डयन प्राधिकरण र चिनियाँ निर्माण कम्पनी CA.MA. CE बीच पोखरा क्षेत्रीय अन्तराष्ट्रिय विमानस्थल निर्माण गर्न प्रयोजनार्थ हालै सम्पन्न भएको सम्झौताको सिटी रेबन पोखरा हार्दिक स्वागत गर्दछ । त्यस प्रति नेपाल सरकार र नेपाल नागरिक उड्डयन प्राधिकरण प्रति हार्दिक आभार प्रकट गर्दछ । पोखरामा क्षेत्रीय अन्तराष्ट्रिय विमान स्थल बन्नु पर्दछ भनी पोखरेली आम बुद्धिजीवी, पर्यटन व्यवसायी र सम्पूर्ण नागरिक समाजले गरेको आन्दोलनको उपलब्धी स्वरूप पोखरामा क्षेत्रीय अन्तराष्ट्रिय विमान स्थल निर्माण हुन लागेकोमा हार्दिक व्यक्त गर्दै आन्दोलनमा सक्रिय सम्पूर्ण संघसंस्था बुद्धिजीवी, पर्यटन व्यवसायी र आम नागरिक समाजलाई हार्दिक धन्यवाद टर्कयउाउन चाहान्छु ।

अध्यक्ष पोखरा सिटी रेबन कास्की

Hardware & Networking

A Leading Institute of Computer Hardware & Network Education in Pokhara Since 13 years

Advance 4 Months

Hardware & Networking

Get Training & Secure your career on IT

Software Development: 3 Months

C, C++, Java, PHP, HTML, Vb.Net

- दक्ष तथा अनुभवी प्रशिक्षकद्वारा सिकाइने ।
- 80% Practical & 20% Theory
- तोडसोडको समस्या नहुने ।
- Job placement for Excellent Student.

25% or + 2 & SLC appeared Students

C-TECH
Srijana Chowk, Pokhara
Tel: 061-534228, 526428

We Re-Come back with Promt Services for our clints

- * Indian Railway
- * Air E-Tickets (Dom', int'l)
- * Tourist Bus E-Tickets
- * India Package & Hotel Booking

(हामी बाराही मार्ग होटल फोर सिजन अगाडि सरेका छौं ।)

Contact: **World Touch Tours & Travels Pvt. Ltd.**
P.O. box: 506, Lakeside, Pokhara Nepal
Tel.: 061-463844, 463144
Fax: +977-61-466166, Email: sales@worldtouchtravels.com

Accounting & Banking Training

MATCOSC तै किन ?

सर क्षेत्रमा तै सवेनमा पहिलो विमर १२ वर्षदेखि Bank officer, Management Expert तथा Auditor हस्तत Accounting Banking सम्बन्धी १००% Practical Training दिइ Bank, Company, School, Business Firm, NGO जस्ता म्यास्ट्रीका सबै Job गर्नका लागि ।

Manual Accounting:

- * Business Accounting
- (Hotel, Bank, NGO, School, Company)
- * Vat, income Tax, Banking

Computerized Accounting:

- * Tally ERP.9, TATA E-X NGN & FINPRO

Mega Offer for +2, BBA Student

Contact: **MATCOSC**
(Management Training & Consultant Service Centre)
Mahendrapool, pokhara (Tika Bhawan)
Ph. no: 061-540297, 9846384533

WANTED

NOVEL ACADEMY -- education provider of MBA, BBA, BSc. Nursing, B. Pharm and A Level -- invites applications from young, dedicated and enthusiastic personnel in following positions.

Post: BSc. Nursing Lecturer: 4 (Full time)
Subjects: Obstetrical Nursing (Midwifery) : 1
Adult Health Nursing : 1
Child Health Nursing : 1
Community Health Nursing : 1

Requirements:

- * Master Degree or Bachelor with Necessary Experience.
- * Priority to the SBA Trained for Midwifery and Community Major for CHN.

Post: BSc. Nursing Lecturer: 5 (Part time)
Subjects: Obstetrical Nursing, Adult Health Nursing, Mental Health Nursing, Nursing Concept and Theories, Research and Biostatistics

Requirements:

- * Master Degree or Bachelor with Necessary Experience.
- * Priority to the SBA Trained for Midwifery.

Eligible candidates are asked to submit their application, CV, and academic certificates to:

NOVEL ACADEMY
New Road, Pokhara Tel: 535629 E: info@novel.edu.np

Study in JAPAN

GRAND SEMINAR SPOT ADMISSION

Date: 07/10/09 (Friday)
Time: 11:00 am
Venue: Tops Hall, Mahendrapool

Our Feature

- High VISA Success Rate
- Part Time Job Guarantee
- Education Gap No Problem !
- Completed Documentation & Translation
- NAT/JLT/TOP-J Not Required

Oct. Intake 2014

For More Details ...

TOPS
Language & Training Institute

Mahendrapool, Medical Line
(Behind Telecom Office)
Tel: 061-622289, 061-525835

■ मानिस ठूलो दिक्कत हुन्छ जातले हुँदैन ।

- महाकवि लक्ष्मीप्रसाद देवकोटा

सहपादकीय

ट्राफिक व्यवस्थापनमा जटिलता

गण्डकी र धौलागिरीको केन्द्रको रूपमा रहेको पोखरामा जनघनत्वको वृद्धिसँगै पोखरामा सार्वजनिक तथा नीज सवारी साधनको संख्यामा पनि बृद्धि हुन थालेपछि पोखरामा पार्किङ समस्या जटिल बन्दै गएको छ । सवारी साधनको संख्या दिनप्रतिदिन बृद्धि हुनुले मात्र हैन सवारी साधनको व्यवस्थापनको नियमनकारी निकायको कार्यक्षमता प्रभावकारी हुन नसक्दा पनि पोखराको ट्राफिक व्यवस्थापन जटिल बन्दै गएको हो । विधान कार्यालय समय तथा साँझको समयमा मुख्य चोकहरू महेन्द्रपल, पिप्लेहङ्गा, पुर्वीचोक जस्ता स्थानमा सडक जाम भएर सवारी साधनको लामो लाईन लाग्ने गरेको देख्न पाइन्छ । राजधानीमा जस्तै पोखराको सडक सवारी साधनले व्यस्त हुन थालेको छ । पोखरा बजारमा चल्ने नीज तथा सार्वजनिक सवारीका साधनहरूमध्ये सबैजसो सवारीका साधन सडक किनारामा नै पार्किङ गर्नुपर्ने बाध्यतामक अवस्था रहेको छ । यससवारी धनीले सवारी साधन खरिद गरेपनि आफ्नै घर कम्पाउण्डमा पार्किङ स्थान नछुट्याउनु र पोखरामा व्यवसायिक पार्किङकै लागि भनेर बनाइएको व्यवस्थित ठाउँ समेत नहुनुले पनि यो समस्या विकराल बन्दै गएको छ । केही वर्ष अगाडि पोखराको विभिन्न स्थानमा पार्किङ परी राखिएका दर्जनभन्दा बढि वस, मिनीबस र ट्रकमा रातीको समयमा अज्ञात व्यक्तिहरूले ढंगा प्रहार गरी सिमा फुटाएको घटना अर्कै स्मरणिय छ । त्यसपछि केही यातायात व्यवसायीहरूले पार्किङका लागि केही सुरक्षित व्यवस्था गर्ने प्रयास गरेको भएपनि पुरैले पार्किङ स्थल नपाउँदा धेरै सवारीका साधन सडक किनारामा नै राखिएको देख्न पाइन्छ । केही सवारी धनीले मात्र आफ्नो घर कम्पाउण्डमा पार्किङ गरेपनि कतिपय नीज र सार्वजनिक साना सवारी साधन समेत सडक छेउ र छाती जंगममा राखेरै देख्न पाइन्छ । रातीको समयमा मात्र नभई दिउँसोको समयमा पोखराको मुख्य बजार महेन्द्रपल, पुर्वीचोक, लेकसाइड, वंग न्यूरोडजस्ता ठाउँमा धेरै सवारी साधन गुड्ने र अव्यवस्थित पार्किङ हुने हुँदा पनि धेरै समस्या भोग्नुपर्ने स्थिति उत्पन्न भएको छ । टयाक्सी, नारसस एवं लामो दुरीका बसहरूको पार्किङ स्थलको अभावले पनि पोखराको मुख्य बजारमा समस्या छ । पार्किङको अभावका अनि ट्राफिक नियम पालना गराउने निकायले प्रभावकारी पहल नहुँदा सडकमा गुड्नेका सवारी साधन जहाजि रोकने र पार्किङ गर्ने प्रवृत्तिले दुइटैमा समेत निम्तिने गरेको छ । पोखरा नगर भित्र कच्ची र पक्की गरी ४ सय ९१ किमि सडक रहेकोमा सोही सडकभित्र गण्डकी नदीको अच्यलमा दता भएका भन्डै ७० हजार सवारी साधन मध्ये अधिकांश गुड्ने गर्छन् तर तिनको सहि व्यवस्थापनको लागि न त पोखरामा ट्राफिक प्रहरीका संख्या पर्याप्त छ न त भएकोले पनि पर्याप्त साधन र श्रोत जुटाएर काम गर्न पाएका छन् । तसर्थ ट्राफिक प्रहरीका अतिरिक्त यातायात व्यवसायीहरू र तिनीहरूसँग सम्बन्धित संघसंस्था मात्रै हैन सर्वसाधारणको समेत पहल गर्नुपर्ने र ट्राफिक नियम उल्लंघन गर्नेलाई कारवाही गर्ने सकेमात्रै पनि केही सुधार हुन सक्ने आशा गर्न सकिन्छ । तसर्थ पोखराको सुरक्षतामा कुरूपता थपिन नदिनकालागि फुटपाथ व्यवसायीलाई विस्थापित र व्यवस्थित गर्न स्थानीय प्रशासनले साहस देखाएर गरी पार्किङ व्यवस्थालाई पनि सहज र प्रभावकारी बनाउनु सरकारी, गैरसरकारी संस्थाहरूले सार्थक पहल गर्नु जरुरी छ ।

आजको पञ्चाङ्ग

आज मिति २०७९ साल च्येष्ठ १३ गते मंगलबार, तमुनार २७ सन् २०१४, श्रीशक १९३६, शिव संवत् १९३४, चैत्यशुक्लक संवत्सर, सूर्य पुर्वीको उत्तरी गोलाबाट प्रवेष्ट गरिसकेको छ । शयन ऋतु चर्दै छ । चातुर्मास अनुसार च्येष्ठशुक्लमा चलिरहेको छ । शौर्यमा अनुसार आज च्येष्ठशुक्लपक्षको दशमी तिथि ४९ घण्टा ९५ पल अर्थात् विनामा १२ बजेर २० मिनेटसम्म त्यसपछि त्यसोतिथि तिथि लाग्नेछ । आज सूर्य वृश्च राशिमार्ग रहेको छ भने चन्द्रमा मीन राशिमार्ग ३० घण्टा २१ पल अर्थात् विनामा ५ बजेर २१ मिनेटसम्म त्यसपछि मेष राशिमार्ग प्रवेश गर्नेछ । आज विनामा ३४ घण्टा ६ पलको रहेकोछ । आज सूर्यास्त नेपालको काठमाडौँ केन्द्रबिन्दुमा रहेर विहान ठीक ४ बजेर १२ मिनेटमा रौद्र मूर्तमा सकेको छ भने सुर्वास्त साँझ ६ बजेर २० मिनेटमा हुनेछ ।

आजको राशिफल

मेघ : आफूलाई कुरा काट्नेछन्, आटेको कार्य अधुरा, नयाँ कार्यमा लगानी गर्ने योजना विफल हुनेछन् ।
वृष : मानसिक पीडा थपिने,आधुनीमा मिरावट हुनेछ, साथीभाईसँग मनमुटाव, शत्रुत्व सकिँय हुनेछन् ।
मिथुन : गरेको प्रयास अर्थहीन, नकारात्मक सोचाइ बढ्ने, पारिवारिक कलहमा बृद्धि हुनेछ सतर्क रहनुहोला ।
कर्कट : आधुनीमा भेष, आफ्नै पेशाप्रति असन्तुष्टि, मिष्ठान भोजन प्राप्ति, हराएको वस्तु फेला पर्ने सम्भावना छ ।
सिंह : चोटपटकको भय, निम्नतर नैराशता हुने, व्यापार व्यवसायमा मन्दी, मनमा अशान्ति छाउनेछ ।
कन्या : टाढाबाट धन प्राप्ति, सामाजिक क्षेत्रबाट सम्मान, राजनैतिक सक्रियता बढ्नेछ समय राख्नु ।
तुला : छोराछोरीसँग विवाद विधेयग देखा पर्ने, दिन अत्यन्तै नराम्रो छ सतर्क हुनुहोला ।
वृश्चिक : धन हराउनु सक्ने, स्वास्थ्यमा गडबडी, प्रेमा धोका हुन सक्ने दिन खराब छ सतर्क हुनुहोला ।
धनु : आदरस्कार पाउने, पारिवारिक सहयोग मिल्ने, नयाँ कार्यमा लगानी गर्दा मनस्य आधुनी हुनेछ शुभ छ ।
मकर : मानसिक शान्ति मिल्ने, नयाँ उड्नेको भ्रमण, आफ्नै पेशाप्रति सन्तुष्टि, सबै काम सजिलै सम्पन्न हुनेछन् ।
कुम्भ : आफ्नै मान्छेबाट धोका, यात्रामा साधानी अलमल हुन सक्ने, पुराना कुराको सम्झना आउने, दिन खराब रहनेछ ।
मीन : पढाइमा लगनशीलता, सामाजिक क्रियाशीलता बढ्ने, राजनैतिक क्षेत्रमा सफलता, टाढाको मित्र सन् भेटघाट ।
राशिफल लेखक : युवा ज्योतिषी हरि पन्त, मो.९८४६१७७३९९

पोखरामा लागू औषध चुनौति र समाधान उपाय

kl/ro

संतिबेला लागू औषध दुर्व्यसनको समस्या विश्वव्यापी बन्दै गएको छ । त्यसमा हाम्रो देश पनि विभिन्न कारणहरूबाट प्रभावित छ, मुख्य गरी काठमाडौँ, पोखरा, धरान जस्ता शहरी क्षेत्रमा लागू औषध समस्या दिनप्रतिदिन बढ्दै रहेको पाइएको छ । लागू औषध व्यक्तिले सेवन गर्दछ तापनि त्यसबाट सेवन गर्ने व्यक्ति मात्र प्रभावित वा पीडित हुँदैन उसको परिवार, समाज र समग्र सामाजिक वातावरणलाई नै नकारात्मक प्रभाव पारेको हुन्छ । यसै भएर नै यसलाई एउटा सामाजिक समस्याको रूपमा रहेको मानिन्छ भने यसको रोकथाम पनि कुनै एटाक व्यक्ति विशेष वा टोलाबाट मात्र सम्भव हुँदैन लागू औषधको रोकथाम तथा नियन्त्रणका लागि व्यक्ति, परिवार, टोलाछमेक समाज तथा सामाजिक वातावरण विद्यालय सामाजिक संघसंस्था क्लब, आमा समूह लगायत सबैको सहयोग विना यो समस्याको कुनै उचित समाधान सोझ न पा सक्ने नियन्त्रणको प्रयास निरर्थक हुन जान्छ ।

के हो लागू औषध ?

विश्व स्वास्थ्य संगठन (WHO) को परिभाषा अनुसार लागू औषध भनेको कुनै पनि किसिमको र सामाजिक पदार्थ हो जुन स्वास्थ्य (Normal) शरीरका लागि प्रयोग गर्नु अवयवक छैन त्यसो सेवनले सामान्य भन्दा बढी उत्तेजना गराउने, शिथिलता गराउने, भ्रम सिर्जना गर्ने, पीडा नास गराउने जस्ता असरहरू देखा पर्दछन्, यससँग कुनै पनि प्राकृतिक वा रासायन वा मिश्रणबाट बनेको वस्तु (औषध) जसको सेवनले मानिसको केन्द्रीय स्नायु प्रणालीमा भिड्ने प्रभाव पार्ने प्रयोगकर्ताको भावना र सोचाइमा परिवर्तन ल्याउँछ त्यसैलाई लागू औषध भनिन्छ ।

हाम्रो समाजमा सुती चुरोट र कमी सेवन गर्ने प्रचलन सामान्य छ, सुती चुरोटलाई लागू औषधको प्रवेशद्वारको रूपमा बुझ्न सकिन्छ ।

। सुती चुरोट सधैं गर्व कडाखाँले लागू औषधको लत लाग्न जान्छ, त्यसैले आफूमा आनीबानी

अनि हाम्रो शारीरिक कार्य तथा बनावट र आनीबानीमा नकारात्मक प्रभावहरू देखिन थाल्छ र १ दिन



सोचौलीलाई अनुशासित बनाएर लागू औषध दुर्व्यसनको प्रवेशद्वारको रूपमा रहेको सुती चुरोट र कमी सेवनलाई निरुत्साहित गर्नु नै उत्तम उपाय हो । सुती, चुरोट, र कमी सेवनलाई हाम्रो समाजले लागू औषधको रूपमा स्वीकार गर्नु सकेको छैन तर रकमी पिएर सडकमा नसुत्नेसम्म त्यस्तै व्यक्तिलाई अन्याय मानिँदैन तापनि यही चलन आनीबानी र संस्कारले गर्दा बालबालिका किमोरकसोरीहरू लागू औषधको लतमा फल्न पुग्छन् भन्नेकति सबैको ध्यान जानु जरुरी छ ।

लागू औषधले शरीरमा पार्ने असर
 लागू औषधको प्रयोगले सामान्यतया हाम्रो प्रयोगलाई नकारात्मक रूपबाट असर पार्छ । हाम्रो सोच, सोचो सम्पत्ति शक्तिलाई विस्तृत बनाउँछ, व्यक्तिगत बानी व्यहोनामा परिवर्तन गराउँछ, जुन एक स्वास्थ्य शरीरका लागि आवश्यक नगर्ने त्यस्तो रासायनिक पदार्थ हो जसको सेवन र प्रयोगले शरीरको स्नायुप्रणाली आमासय, मृगौला, कलेजो, फोक्सो, मुटु र मांसपेशीहरूमा प्रत्यक्ष असर गर्दछ,

वा एक पटकको सेवन वा प्रयोगले निरन्तर अस्मानी, सेवनकर्ता बन्न बाध्य तुल्याउँछ, विभिन्न मानसिक तनाव र उत्पीडन माथि भन्नु ठूलो समस्या ल्याउँछ त्यो नै लागू औषध हो । विशेष गरी रकमी, चुरोट, गाँजा, सुती, चरेस, एल.एस.डी., विशाल च्याउ वा म्याजिक मसूम, साइलो भाइविन आदिमिस्तिक शक्तिलाई धम उत्पन्न गराउने लागू औषध हुन् । यसैगरी मेधाझी, हेरोइन, कोडीन, नाफोन, क्लोरोमैजिन, कोर'स, नाइट्रोजिन्याम, डाइजनाम, फेनागन, आदि मनोद्विपक तथा सडकद्विपक लागू औषधहरू हुन जसले दुखाई कम गर्ने तथा निद्रा ल्याउने नाममा प्रयोग गर्नाले हाम्रो दुर्व्यसनको विकारमा सामेल गराउँछ । निम्नोद्विपक लागू औषध, क्याफिन, एम्फेटामिन, कोकिन आदि औषधको प्रयोगले हाम्रो सनायु प्रणालीलाई उत्तेजित गराउँछ जसले गर्दा रिसाउने फर्कने हड्डीबाट नगरी स्वभावमा परिवर्तन ल्याउँछ यससँग यस्ता कुनै पनि प्रकारका लागू औषधको सेवन र प्रयोगबाट आफू बच्न र अरुलाई पनि बचाउन मद्दत गर्नु नै हाम्रो कर्तव्य हो ।

कास्की जिल्लाको वसुन्त अवस्था

अहिले हामी लागूऔषधको प्रयोग र त्यसले पार्ने नकारात्मक प्रभावबाट हाम्रो समाजलाई मात्र हैन, यसरी हेर्दा कास्की जिल्लामा लागू औषध दुर्व्यसनको रकडामा बस्ने निम्नतम भन्दा बाहिर पुगिसकेको अवस्था छ । लागू औषध दुर्व्यसन नियन्त्रणका लागि विभिन्न सरकारी तथा गैरसरकारी निकाय एवम् संघसंस्थाहरू क्रियाशील छन् तापनि यसको नियन्त्रण गर्नु त टाढाको कुरा हो, त्यसैले मात्र गर्न सकेको बाध्यता पनि समाजका लागि ठूलो राहत हुन सक्छ, हेरौ कास्की जिल्ला प्रहरी कार्यालयको यो तिन वर्षको रकडः आ.व. ०६७/०६८ मा ६८ जना दुर्व्यसनहरू पक्राउ परी कारवाहीमा परेका थिए भने आ.व. ०६८/०६९ मा ७४ जना र आ.व. ०६९/०७० मा ९० जनालाई लागू औषध सेवन तथा बेचबिखनमा कारवाही गरिएको तथ्याङ्क रहेको छ भने लागू औषध सेवन मात्र गरीलाई यसको नियन्त्रणका लागि उचित कार्य हुँदाहुँदा पनि बस्ने बढ्दै गएको यो तथ्याङ्कले सबैलाई चिन्तित तुल्याएको देखिन्छ ।

यस्तै कास्की जिल्ला कारागारको रकडः हेर्ने हो भने फन्तु कलालीलाई छ लागू औषध मुद्रामा मात्र ६४ जना मुद्रा छर भने ५१ जना केही बन्दी रहेको अवस्था छ । यसरी हेर्दा हाम्रो सामाजिक वातावरण शिक्षा, कानुनी अज्ञानता र व्यक्तिगत अनुशासनहीनताको परिणाम आज लागू औषध दुर्व्यसनको विकारमा सामेल गराउँछ सबैलाई कुनै न कुनै रूपबाट प्रभावित बनाइरहेको छ । अर्कोतर्फ सुइको माध्यमबाट लागू औषधको दुर्व्यसन हुनेहरूमा HIV Aids र हेपेटाइटिस जस्ता रोगको संक्रमण हुन सक्छ, एउटै सुइको प्रयोग धेरै जनाले गर्नु, यौन संसर्ग, केशग्राही आदिबाट HIV Aids को तीव्र संक्रमण हुने गर्दछ, यसको प्रभाव आजकल हाम्रो गाउँठोल समाजमा व्यापक जस्तै देखिन्छ । हामी नियन्त्रणका कुरा गछौ तर न्यूनीकरण मात्र पनि गर्न सक्दैनौ र बस्ने यो संख्याको वृद्धि हाम्रो समाजलाई च्यालेन्ज गरिरहेको छ ।

सागुपचार्य दुर्व्यसन तथा HIV Aids न्यूनीकरणको लागि सामाजिक चेतनाको विकास बिना असम्भव हुन्छ, हाम्रो प्रयास न्यूनीकरणको निम्नतम माफकत लागू औषध दुर्व्यसनलाई न्यूनीकरण गर्न सकिन्छ ।

सम्वत् २०७९ साल च्येष्ठ १३ गते मंगलबार, तमुनार २७ सन् २०१४, श्रीशक १९३६, शिव संवत् १९३४, चैत्यशुक्लक संवत्सर, सूर्य पुर्वीको उत्तरी गोलाबाट प्रवेष्ट गरिसकेको छ । शयन ऋतु चर्दै छ । चातुर्मास अनुसार आज च्येष्ठशुक्लपक्षको दशमी तिथि ४९ घण्टा ९५ पल अर्थात् विनामा १२ बजेर २० मिनेटसम्म त्यसपछि त्यसोतिथि तिथि लाग्नेछ । आज सूर्य वृश्च राशिमार्ग रहेको छ भने चन्द्रमा मीन राशिमार्ग ३० घण्टा २१ पल अर्थात् विनामा ५ बजेर २१ मिनेटसम्म त्यसपछि मेष राशिमार्ग प्रवेश गर्नेछ । आज विनामा ३४ घण्टा ६ पलको रहेकोछ । आज सूर्यास्त नेपालको काठमाडौँ केन्द्रबिन्दुमा रहेर विहान ठीक ४ बजेर १२ मिनेटमा रौद्र मूर्तमा सकेको छ भने सुर्वास्त साँझ ६ बजेर २० मिनेटमा हुनेछ ।

आजको राशिफल

मेघ : आफूलाई कुरा काट्नेछन्, आटेको कार्य अधुरा, नयाँ कार्यमा लगानी गर्ने योजना विफल हुनेछन् ।

वृष : मानसिक पीडा थपिने,आधुनीमा मिरावट हुनेछ, साथीभाईसँग मनमुटाव, शत्रुत्व सकिँय हुनेछन् ।

मिथुन : गरेको प्रयास अर्थहीन, नकारात्मक सोचाइ बढ्ने, पारिवारिक कलहमा बृद्धि हुनेछ सतर्क रहनुहोला ।

कर्कट : आधुनीमा भेष, आफ्नै पेशाप्रति असन्तुष्टि, मिष्ठान भोजन प्राप्ति, हराएको वस्तु फेला पर्ने सम्भावना छ ।

सिंह : चोटपटकको भय, निम्नतर नैराशता हुने, व्यापार व्यवसायमा मन्दी, मनमा अशान्ति छाउनेछ ।

कन्या : टाढाबाट धन प्राप्ति, सामाजिक क्षेत्रबाट सम्मान, राजनैतिक सक्रियता बढ्नेछ समय राख्नु ।

तुला : छोराछोरीसँग विवाद विधेयग देखा पर्ने, दिन अत्यन्तै नराम्रो छ सतर्क हुनुहोला ।

वृश्चिक : धन हराउनु सक्ने, स्वास्थ्यमा गडबडी, प्रेमा धोका हुन सक्ने दिन खराब छ सतर्क हुनुहोला ।

धनु : आदरस्कार पाउने, पारिवारिक सहयोग मिल्ने, नयाँ कार्यमा लगानी गर्दा मनस्य आधुनी हुनेछ शुभ छ ।

मकर : मानसिक शान्ति मिल्ने, नयाँ उड्नेको भ्रमण, आफ्नै पेशाप्रति सन्तुष्टि, सबै काम सजिलै सम्पन्न हुनेछन् ।

कुम्भ : आफ्नै मान्छेबाट धोका, यात्रामा साधानी अलमल हुन सक्ने, पुराना कुराको सम्झना आउने, दिन खराब रहनेछ ।

मीन : पढाइमा लगनशीलता, सामाजिक क्रियाशीलता बढ्ने, राजनैतिक क्षेत्रमा सफलता, टाढाको मित्र सन् भेटघाट ।

राशिफल लेखक : युवा ज्योतिषी हरि पन्त, मो.९८४६१७७३९९

आजको पञ्चाङ्ग

आज मिति २०७९ साल च्येष्ठ १३ गते मंगलबार, तमुनार २७ सन् २०१४, श्रीशक १९३६, शिव संवत् १९३४, चैत्यशुक्लक संवत्सर, सूर्य पुर्वीको उत्तरी गोलाबाट प्रवेष्ट गरिसकेको छ । शयन ऋतु चर्दै छ । चातुर्मास अनुसार आज च्येष्ठशुक्लपक्षको दशमी तिथि ४९ घण्टा ९५ पल अर्थात् विनामा १२ बजेर २० मिनेटसम्म त्यसपछि त्यसोतिथि तिथि लाग्नेछ । आज सूर्य वृश्च राशिमार्ग रहेको छ भने चन्द्रमा मीन राशिमार्ग ३० घण्टा २१ पल अर्थात् विनामा ५ बजेर २१ मिनेटसम्म त्यसपछि मेष राशिमार्ग प्रवेश गर्नेछ । आज विनामा ३४ घण्टा ६ पलको रहेकोछ । आज सूर्यास्त नेपालको काठमाडौँ केन्द्रबिन्दुमा रहेर विहान ठीक ४ बजेर १२ मिनेटमा रौद्र मूर्तमा सकेको छ भने सुर्वास्त साँझ ६ बजेर २० मिनेटमा हुनेछ ।

आजको राशिफल

मेघ : आफूलाई कुरा काट्नेछन्, आटेको कार्य अधुरा, नयाँ कार्यमा लगानी गर्ने योजना विफल हुनेछन् ।

वृष : मानसिक पीडा थपिने,आधुनीमा मिरावट हुनेछ, साथीभाईसँग मनमुटाव, शत्रुत्व सकिँय हुनेछन् ।

मिथुन : गरेको प्रयास अर्थहीन, नकारात्मक सोचाइ बढ्ने, पारिवारिक कलहमा बृद्धि हुनेछ सतर्क रहनुहोला ।

कर्कट : आधुनीमा भेष, आफ्नै पेशाप्रति असन्तुष्टि, मिष्ठान भोजन प्राप्ति, हराएको वस्तु फेला पर्ने सम्भावना छ ।

सिंह : चोटपटकको भय, निम्नतर नैराशता हुने, व्यापार व्यवसायमा मन्दी, मनमा अशान्ति छाउनेछ ।

कन्या : टाढाबाट धन प्राप्ति, सामाजिक क्षेत्रबाट सम्मान, राजनैतिक सक्रियता बढ्नेछ समय राख्नु ।

तुला : छोराछोरीसँग विवाद विधेयग देखा पर्ने, दिन अत्यन्तै नराम्रो छ सतर्क हुनुहोला ।

वृश्चिक : धन हराउनु सक्ने, स्वास्थ्यमा गडबडी, प्रेमा धोका हुन सक्ने दिन खराब छ सतर्क हुनुहोला ।

धनु : आदरस्कार पाउने, पारिवारिक सहयोग मिल्ने, नयाँ कार्यमा लगानी गर्दा मनस्य आधुनी हुनेछ शुभ छ ।

मकर : मानसिक शान्ति मिल्ने, नयाँ उड्नेको भ्रमण, आफ्नै पेशाप्रति सन्तुष्टि, सबै काम सजिलै सम्पन्न हुनेछन् ।

कुम्भ : आफ्नै मान्छेबाट धोका, यात्रामा साधानी अलमल हुन सक्ने, पुराना कुराको सम्झना आउने, दिन खराब रहनेछ ।

मीन : पढाइमा लगनशीलता, सामाजिक क्रियाशीलता बढ्ने, राजनैतिक क्षेत्रमा सफलता, टाढाको मित्र सन् भेटघाट ।

राशिफल लेखक : युवा ज्योतिषी हरि पन्त, मो.९८४६१७७३९९

Apply without IELTS
WHY NOT
NEW ZEALAND

- Comparably Affordable Tuition Fee
- Job Search Visa After Study
- High Visa Success Rate
- Get (Airport Pick Up/ 2 Weeks Accommodation/Laptop/Mobile Sim)
- PROVISION OF NTEC, Auckland
- Many - Subjects/Colleges/Cities @ Your Choice

TRINITY EDUCATION FOUNDATION
Bastolathar, Mahendrapool, Pokhara BRANCH: Chakrapath
T: 061-525739 / 521639
Ktm: 01-4720635 / 4720655 info@trinityeducation.edu.np

बर्गीकृत विज्ञापन

अब सस्तोमा विज्ञापन

साइज 1col x 5 cm
३ दिनको लागि रु २५०/-मात्र
७ दिनको लागि रु ४००/-मात्र

साइज 2col x 5 cm
३ दिनको लागि रु ५००/-मात्र
७ दिनको लागि रु १०००/-मात्र

सम्पर्क : गोल्डेन न्यूज राष्ट्रिय दैनिक
फोन : ०६१-५३६४५५५, ५३२२३२३ मो. ९८४६१७७३९९

सुनीलो एफएममा ज्योतिष जागरण

प्रत्येक मंगलबार विहान ठीक ८:३० बजेदेखि ९:३० बजेसम्म सुनीलो एफएम १०२.२ मेगाहर्जमा ज्योतिष जागरण कार्यक्रम सन्त नभन्नुहोला ।
सुतावका लागि :
बिरुछ ज्योतिष भविष्यवक्ता डा.बलराम उपाध्याय रेम्मी ।
मोबाइल : ९८४६०३०९१४

सुखीको खबर ! सुखीको खबर !

के तपाईं कम्प्युटर बिगिएर समस्यामा हुनुहुन्छ ? यदि तपाईं घर तथा अफिसमा आफ्नो कम्प्युटर मर्मत गर्न ठाउँको खोजीमा हुनुहुन्छ भने हामीलाई सम्पर्कनहो ।
सेवा दिने स्थानहरू : पोखरा म्यादी, लेखनाथ र तनहुँ
Mycomputersathi.com
Website Design & Development
Online Radio streaming Service
Mycomputersathi, Buddhachowk, Pokhara-10
Contact: 9746014694, 9804160688, 9846444087
Email : mycomputersathi, Skype : mycomputersathi
Website : www.mycopersathi.com

“वंगहरूको अन्तिम गन्तव्य”

आकर्षक एवं विश्वस्तरीय रंगरंगोतका लागि सम्पर्कनहो !
सर्वसुलभ तथा गुणस्तरीय सेवाको लागि हामीलाई सम्पर्कनहो !
फोन : ०६१-४२३०१८७, मो. ९८४६०३०९८, ९८४६३३३३५१
अमरसिंहचोक, पोखरा, कास्की
डिलर: एशियन पेट्रोल
नेपालमा सर्वाधिक रुवाईएको पेट्रोल

